

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS MASTER CROSS

1^a prova, valida come Campionato Regionale Individuale di Cross

+ CAMPIONATO REGIONALE CROSS CORTO 3km

Assoluti M/F

Ostia, Domenica 31 Gennaio 2016

ORGANIZZAZIONE: RM058 - ASD Polisportiva Roma XIII, Resp. Org. Maurizio Alivernini - cell. 333/9819290

LUOGO GARA: PINETA adiacente allo Stadio Stella Polare (fronte Ospedale Grassi)
Via Mar Dei Coralli, OSTIA

PARCHEGGIO: Piazzale G.B.Bottero, dietro stazione Stella Polare circa 200 mt dal luogo di gara.

GARA ONLINE MASTER: CDS MASTER CROSS – 1° prova - Domenica 31 Gennaio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 609992** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CROSS CORTO: CAMP. REGIONALE CROSS CORTO 3Km Assoluti m/f – Domenica 31 Gennaio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 609993** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 28 Gennaio 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 29 Gennaio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

RITIRO ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Maurizio Alivernini - cell. 333/9819290

Ref. Tecnico: Maurizio Alivernini - cell. 333/9819290

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335/7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

DISTANZE MASTER M: UOMINI M35-M40-M45-M50-M55 = Km 6
M60 ed oltre = Km 4

DISTANZE MASTER F: F35-F40-F45-F50-F55 = Km 4
F60 ed oltre = Km 3

PREMIAZIONI MASTER: Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna fascia d'età, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Master 2016".

PREMIAZIONI CROSS CORTO ASSOLUTI: Sono premiati con medaglia i primi 6 atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Individuale Cross Corto 2016".

REGOLAMENTI: i regolamenti del CDS Master di Cross sono consultabili sul sito www.fidallazio.org nella sezione Calendario e Regolamenti alla pagina 23 e 24



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

PROGRAMMA ORARIO

CDS MASTER CROSS

1^a prova, valida come Campionato Regionale Individuale di Cross

+ CAMPIONATO REGIONALE CROSS CORTO 3km

Assoluti M/F

Ostia, Domenica 31 Gennaio 2016

RITROVO - ORE 8:30				
ORARIO	DISTANZA	CATEGORIE	FASCE DI ETA'	INFO
9:30	3000 mt	MASTER Femm	F60-F65-F70 e oltre	
9:30	3000 mt	ASSOLUTI Femm		Camp. Reg. Cross Corto
10:00	3000 mt	ASSOLUTI Masch		Camp. Reg. Cross Corto
10:30	4000 mt	MASTER Femm	F35-F40-F45-F50-F55	
10:30	4000 mt	MASTER Masch	M60-M65-M70 e oltre	
11:00	6000 mt	MASTER Masch	M35-M40-M45-M50-M55	