

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CDS MASTER CROSS**

**1^ prova, valida come Campionato Regionale Individuale di Cross**

### **+ CAMPIONATO REGIONALE CROSS CORTO 3km**

**Assoluti M/F**

*Ostia, Domenica 31 Gennaio 2016*

**ORGANIZZAZIONE:** RM058 - ASD Polisportiva Roma XIII, Resp. Org. Maurizio Alivernini - cell. 333/9819290

**LUOGO GARA:** PINETA adiacente allo Stadio Stella Polare (fronte Ospedale Grassi)  
Via Mar Dei Coralli, OSTIA

**PARCHEGGIO:** Piazzale G.B. Bottero, dietro stazione Stella Polare circa 200 mt dal luogo di gara.

**GARA ONLINE MASTER:** CDS MASTER CROSS – 1° prova - Domenica 31 Gennaio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 609992** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE CROSS CORTO:** CAMP. REGIONALE CROSS CORTO 3Km Assoluti m/f – Domenica 31 Gennaio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 609993** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 28 Gennaio 2016 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 29 Gennaio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**RITIRO ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara.

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Maurizio Alivernini - cell. 333/9819290

**Ref. Tecnico:** Maurizio Alivernini - cell. 333/9819290

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335/7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**DISTANZE MASTER M:** UOMINI M35-M40-M45-M50-M55 = Km 6  
M60 ed oltre = Km 4

**DISTANZE MASTER F:** F35-F40-F45-F50-F55 = Km 4  
F60 ed oltre = Km 3

**PREMIAZIONI MASTER:** Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna fascia d'età, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Master 2016".

**PREMIAZIONI CROSS CORTO ASSOLUTI:** Sono premiati con medaglia i primi 6 atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Individuale Cross Corto 2016".

**REGOLAMENTI:** i regolamenti del CDS Master di Cross sono consultabili sul sito [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org) nella sezione Calendario e Regolamenti alla pagina 23 e 24



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**PROGRAMMA ORARIO**

## CDS MASTER CROSS

1<sup>a</sup> prova, valida come Campionato Regionale Individuale di Cross

## + CAMPIONATO REGIONALE CROSS CORTO 3km

Assoluti M/F

*Ostia, Domenica 31 Gennaio 2016*

<b>RITROVO - ORE 8:30</b>				
<b>ORARIO</b>	<b>DISTANZA</b>	<b>CATEGORIE</b>	<b>FASCE DI ETA'</b>	<b>INFO</b>
<b>9:30</b>	3000 mt	MASTER Femm	F60-F65-F70 e oltre	
<b>9:30</b>	<b>3000 mt</b>	<b>ASSOLUTI Femm</b>		<b>Camp. Reg. Cross Corto</b>
<b>10:00</b>	<b>3000 mt</b>	<b>ASSOLUTI Masch</b>		<b>Camp. Reg. Cross Corto</b>
<b>10:30</b>	4000 mt	MASTER Femm	F35-F40-F45-F50-F55	
<b>10:30</b>	4000 mt	MASTER Masch	M60-M65-M70 e oltre	
<b>11:00</b>	6000 mt	MASTER Masch	M35-M40-M45-M50-M55	